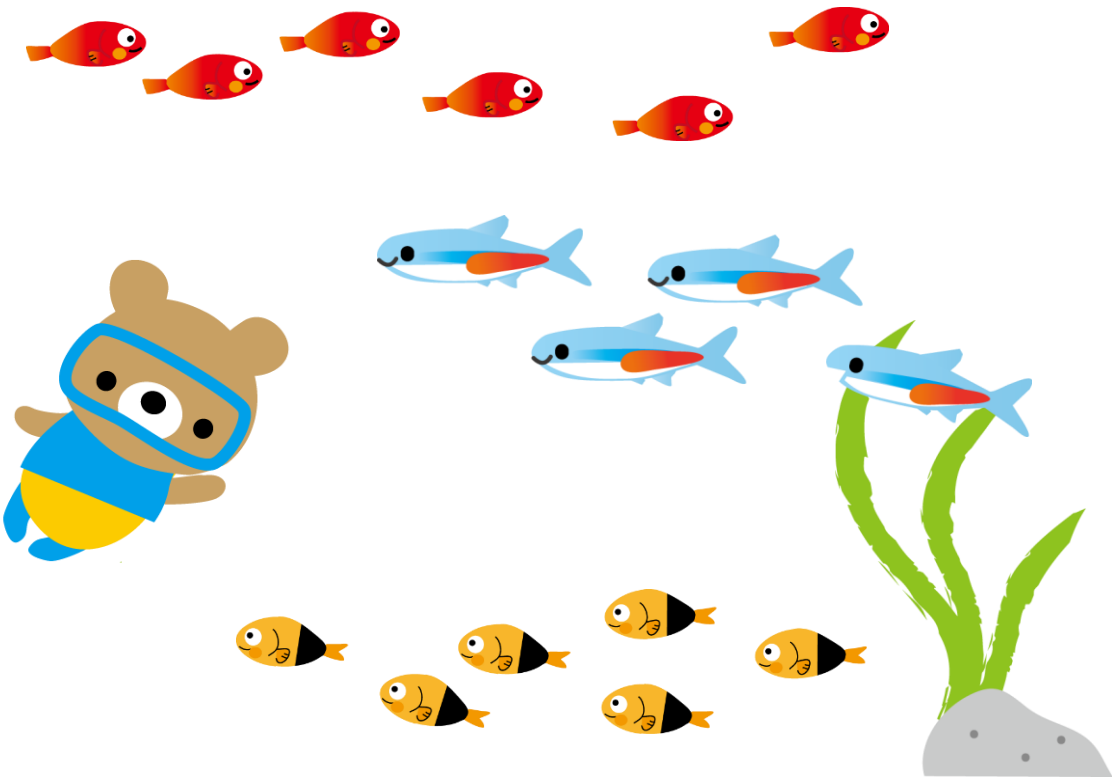


8/12～8/17 朝食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
朝食	あらびきチキンスティック なす生姜風味煮 カリフラワーフレンチサラダ みそ汁	カニ風味さつま揚げ チリコンカン 野菜の甘酢和え みそ汁	しゅうまい 野菜入り春雨煮 きゅうりのゆず塩風味 みそ汁	青菜のおかゆ風 ジャーマンポテト インゲンの錦糸和え みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	123Kcal/8.8g/5.6g/10.0g/1.7g	154Kcal/6.4g/3.5g/25.2g/1.8g	112Kcal/5.6g/3.7g/15.8g/1.7g	113Kcal/4.4g/2.1g/19.6g/3.1g
				

日付 曜日	8月16日 (日)	8月17日 (月)
	赤魚塩焼き ふきの酢みそ和え 三色豆 みそ汁	エビ団子の煮物 大豆五目煮 かぶの梅和え みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	126Kcal/8.6g/1.4g/20.8g/1.6g	154Kcal/9.2g/4.2g/20.4g/2.3g
		



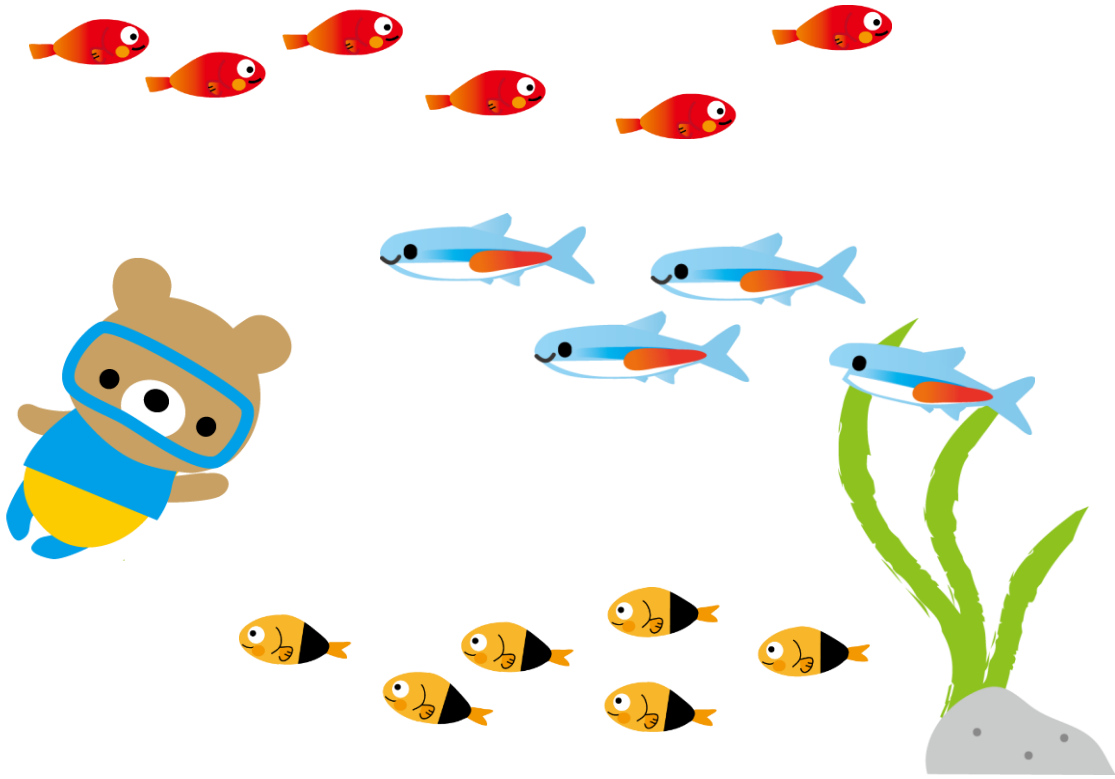
※お米の栄養価は含まれておりません

8/12～8/17 昼食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
昼食	五穀ご飯 さわら味噌煮 切昆布大豆煮 ほうれん草の胡麻浸し すまし汁	ハムカツ＆野菜コロッケ たけのこの煮物 モロヘイヤの和え物 みそ汁	アジのさっぱりちらし風 ひじき煮 ごぼうサラダ みそ汁	ロールキャベツ～トマト＆シーザー～ 絹ごし揚げ煮 オクラの胡麻和え みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	211Kcal/16.8g/7.6g/20.8g/2.0g	226Kcal/10.2g/9.5g/27.1g/2.8g	188Kcal/11.2g/11.1g/12.8g/2.4g	246Kcal/13.8g/12.4g/21.3g/3.5g
				

日付 曜日	8月16日 (日)	8月17日 (月)
	豚肉の生姜風味 根菜のごった煮 小松菜のお浸し みそ汁	鶏肉の味噌だれ 茄子のペペロンチーノ風 とろろ 椀子ソーメン
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	291Kcal/20.1g/15.5g/16.6g/3.0g	257Kcal/13.9g/12.0g/23.4g/2.1g
		



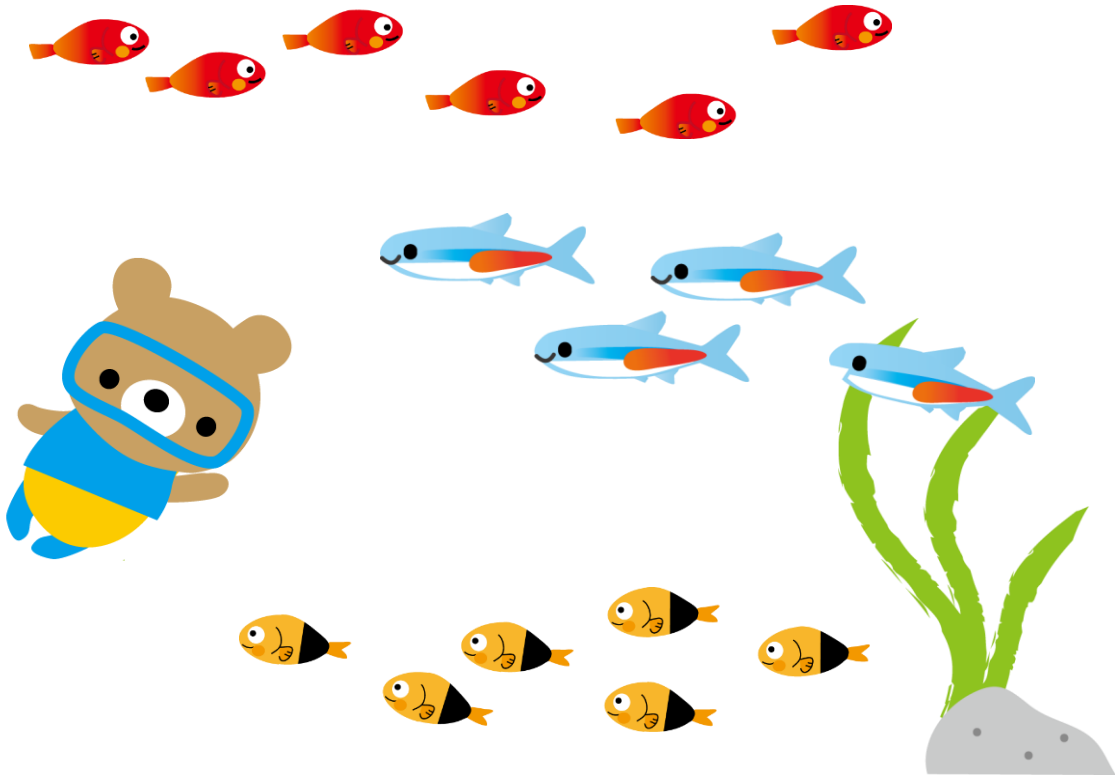
※お米の栄養価は含まれておりません

8/12～8/17 夕食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月12日 (水)	8月13日 (木)	8月14日 (金)	8月15日 (土)
夕食	牛肉とごぼうの柳川風井 春菊の花けずりのせ みそ汁 瀬戸内レモンはちみつゼリー	ミニ五目ご飯 茶そば(なめこおろし) かぼちゃサラダ フルーツ(パイン缶)	コンビオムレツ 里芋の坦々煮 チンゲン菜のピーナッツ和え スープ	えびマヨ 白菜の中華風ミルク煮 なすの青じそ風味 菜の花と揚げ玉の変わり汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	211Kcal/7.5g/5.9g/32.0g/2.8g	289Kcal/8.3g/5.0g/54.4g/3.8g	214Kcal/9.7g/6.9g/30.3g/3.2g	233Kcal/10.2g/13.4g/19.2g/2.7g
				

日付 曜日	8月16日 (日)	8月17日 (月)
	巻かないプルコギキンパ風 マカロニサラダ たまごのオイスタースープ フルーツ(みかん缶)	イワシ山椒煮 菜の花の甘辛煮 さつま芋のサラダ みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	290Kcal/9.7g/16.3g/25.6g/3.3g	292Kcal/16.1g/10.7g/32.4g/2.3g
		



※お米の栄養価は含まれておりません