

2026 年
7 月号

しょうじゅ通信

鶴見

社会福祉法人兼愛会 特別養護老人ホーム しょうじゅの里鶴見
〒230-0002 横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-1 TEL:045-576-5020 FAX:045-576-5021
WEB SITE:<https://kenaikai.com/turumi/>

集団体操



毎日行う集団体操では椅子に座って体操をして頂いています。

体操の効果として身体機能の維持・向上 認知症の予防 リフレッシュ効果があげられます。

リズムカルな音楽に合わせて皆さん楽しそうに身体を動かしていらっしゃいました。

買い物レク

近くのホームセンターへ買い物に行きました



施設内研修

看取り介護について・精神的ケアについて

ご本人、ご家族にとって残された最後の時間を、安心して大切に過ごしていただけるように、
・身体的なケア・精神的ケア・ご家族様のケア について学びました。



訪問理美容の日程のお知らせ

7月27日(月)

7/22(水)までにお申込み下さい

8月31日(月)実施予定

8/26(水)までにお申込み下さい

ご希望の方は、1階受付または、
お電話でお申込み下さい。



熱中症に ご注意ください!!

こまめな水分補給を!

無理をしない

帽子や日傘を活用する



行事食紹介



入梅



メニュー(昼食)

- ・梅しらすご飯
- ・いわしの生姜煮
- ・肉詰めいなり
- ・澄まし汁
- ・ゼリー



父の日



メニュー(昼食)

- ・茶そば
- ・てんぷら
- ・枝豆のふわふわ豆腐
- ・メロン

ホームページをリニューアルしました! 【新 URL】 <https://kenaikai.com/turumi/>