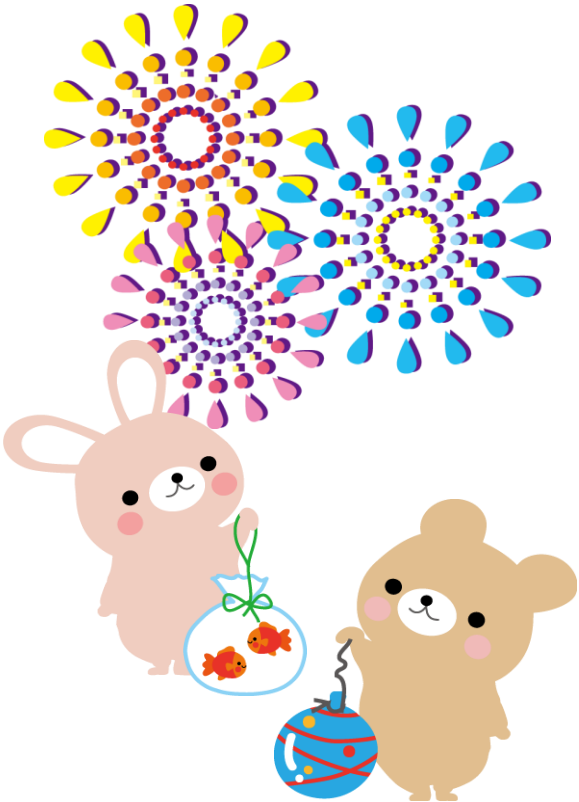


8/25～8/31 朝食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)
朝食	しそ入りしんじょ餡かけ 人参の子和え もずく みそ汁	ソーセージステーキ じゃが芋トマト煮 なめ茸おろし みそ汁	野菜のつくね巻き ブロッコリーのくたくた風 ゆかり納豆 みそ汁	野菜丸天 切干大根のコンソメ風味 ゴーヤ浅漬け風 みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	89Kcal/3.8g/2.8g/11.8g/1.7g	160Kcal/7.2g/6.7g/18.9g/2.0g	147Kcal/12.0g/5.5g/12.6g/2.0g	108Kcal/6.7g/3.6g/13.3g/2.0g

日付 曜日	8月29日 (土)	8月30日 (日)	8月31日 (月)
	あさりの豆乳あんかけご飯 紅あずま甘露煮 おくらひじき みそ汁	厚焼き玉子 ビーフンと野菜の炒め煮風 紫花豆 みそ汁	いわし入りハンバーグ ほうれん草ツナ煮 カラフルサラダ みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	119Kcal/5.0g/0.8g/23.7g/2.7g	159Kcal/7.2g/4.4g/24.4g/1.6g	124Kcal/7.3g/6.1g/11.1g/1.5g



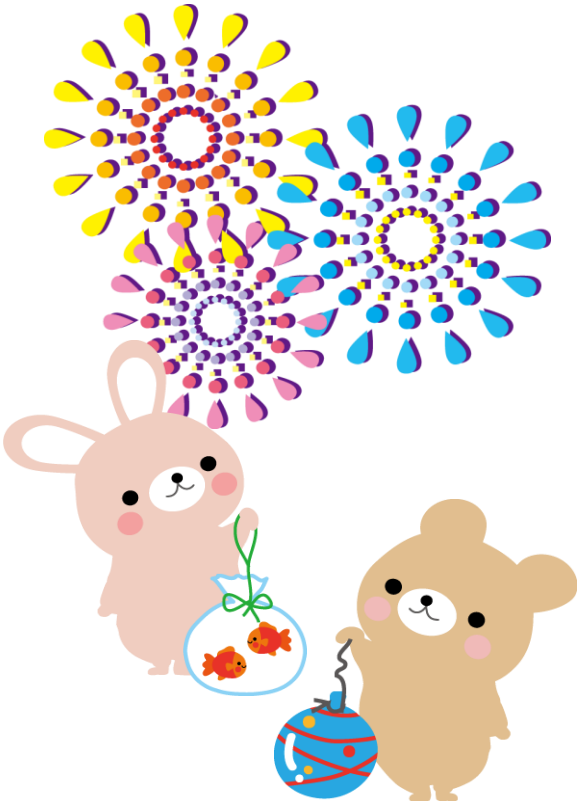
※お米の栄養価は含まれておりません

8/25～8/31 昼食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)
昼食	五穀ご飯 ピーマンの肉詰め 千切り野菜の煮物 白和え みそ汁	サバ土佐煮 かぶと竹輪の含め煮 ザワークラウト風 みそ汁	ミニ菜めし だし汁カレーきし麺 厚揚げと小松菜の生姜煮 いちごジャムヨーグルト	照りチキのピリ辛混ぜご飯～葱タル添え～ 三角信田煮 ほうれん草の梅がけ みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	244Kcal/16.0g/10.7g/22.6g/2.6g	217Kcal/14.3g/13.5g/14.2g/2.0g	294Kcal/8.6g/4.2g/56.3g/3.7g	245Kcal/14.1g/13.2g/18.5g/3.1g
				

日付 曜日	8月29日 (土)	8月30日 (日)	8月31日 (月)
	チーズコロッケ ごぼうとさつま揚げの金平 カリフラワーおかか和え 中華スープ	アジおろし煮 里芋の小エビあんかけ さっぱりきゅうり みそ汁	十勝風豚皿 野菜のちゃんぽん風煮 もやしの和え物 お吸い物
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	297Kcal/8.1g/16.8g/29.4g/3.7g	180Kcal/14.6g/4.3g/22.4g/1.8g	254Kcal/8.7g/16.0g/17.9g/5.1g
			



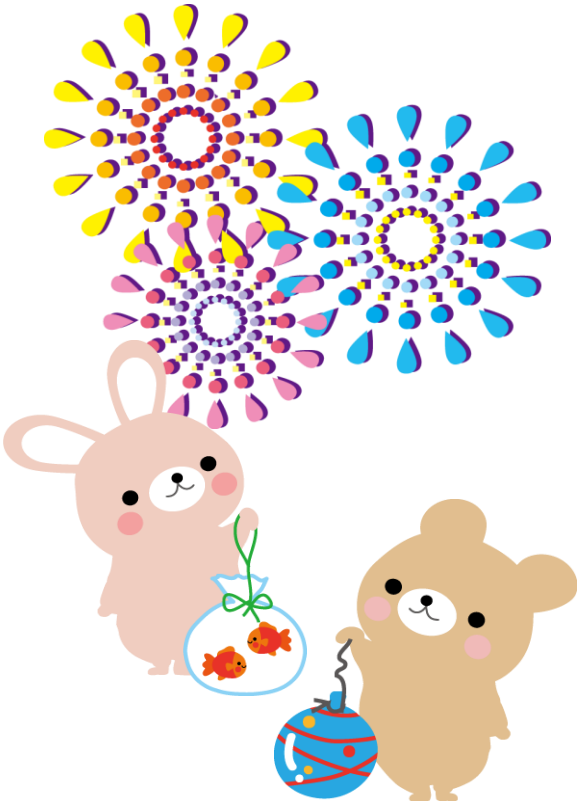
※お米の栄養価は含まれておりません

8/25～8/31 夕食週間献立カレンダー

タイヘイ株式会社

日付 曜日	8月25日 (火)	8月26日 (水)	8月27日 (木)	8月28日 (金)
夕食	サーモンとほうれん草の和風ピラフ 豚しゃぶと温野菜の盛り合わせ 大根サラダ コーンスープ	鶏から銀あんかけ～あおさ風味～ 高野豆腐煮 ゆずなめこ春雨 みそ汁	ニシンごま味噌煮 麩の卵仕立て 菜の花のピーナッツ和え すまし汁	オムレツ チンゲン菜とペンネのツナ和え キャベツののり佃煮 つみれ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	223Kcal/9.3g/13.7g/16.2g/3.2g	211Kcal/14.4g/7.8g/20.8g/3.3g	176Kcal/12.3g/7.7g/15.6g/2.1g	184Kcal/9.7g/7.5g/20.9g/2.5g
				

日付 曜日	8月29日 (土)	8月30日 (日)	8月31日 (月)
	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め 鮭寄せ なすと高菜漬け みそ汁	焼肉チャーハン はんぺんの白だし煮 チンゲン菜のナムル みそ汁	白身魚のフリッター、山椒正油 鶏レバーたれがらめ 切干大根としば漬の和え物 みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	259Kcal/15.1g/15.1g/18.8g/1.9g	229Kcal/9.7g/10.1g/24.5g/3.3g	180Kcal/12.5g/8.4g/14.9g/2.0g
			



※お米の栄養価は含まれておりません